

« Entrez dans le rythme » - Stage TaKeTiNa

Autour du rythme et du ressenti corporel

Créé dans les années 70 par le musicien autrichien R. Flatischler, le TaKeTiNa est une méthode novatrice de polyrythmie corporelle et vocale permettant d'activer des ressources à la fois musicales et humaines.

Objectifs

Cette expérience rythmique et musicale où alternent moments d'immersion dans le rythme et « perte de rythme » favorise :

- Le lâcher prise et la détente
- La concentration
- La présence à l'instant
- Le ressenti rythmique
- La flexibilité et la créativité

Contenu

Dans le TaKeTiNa, musique et évolution personnelle sont liées. De manière progressive et ludique, plusieurs niveaux rythmiques sont mis en place (voix, pas, claps), permettant à chacun de participer au rythme collectif selon ses possibilités.

Modalités d'évaluation

Grille d'évaluation des acquis par le formateur en fonction des objectifs pédagogiques.

Intervenantes

Caroline Staub - Caroline Schwaier

Musiciennes, enseignantes diplômées d'Etat, pédagogues TaKeTiNa certifiées formées par R. Flatischler.

Plan de formation

2020



Public concerné

Professeurs de FM, d'éveil musical, d'instrument, de chant, musicien amateur. Accessible à tous, avec ou sans expérience musicale. La formation est adaptable à tout type de handicap. Nous contacter.

Prérequis

Pratique artistique régulière

Calendrier

Mercredi 15 et jeudi 16 avril 2020
(9 h 30 – 12 h 30 / 14 h – 17 h)

Durée

2 jours

Lieu

CDMC 68

Tarifs

130 € (public alsacien)

180 € (hors Alsace)

Conditions de paiement : comptant

N° de déclaration : 42680118268 Référencement Datadock

CDMC de Haute-Alsace

34 rue des Dominicains - BP 95
68500 GUEBWILLER

Tél. : +33 (0)3 68 00 12 10

contact@cdmc68.com

www.cdmc68.com

Le CDMC possède la
certification OPQF



« Entrez dans le rythme » - Stage TaKeTiNa

Autour du rythme et du ressenti corporel

Fiche d'inscription

Modalités

Remplir et envoyer la présente fiche d'inscription par courrier postal ou courriel.

Délai

Envoi avant le 1er avril 2020

Madame Mademoiselle Monsieur

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. : _____ Mobile : _____

Courriel : _____

Profession : _____ Employeur(s) : _____

Je souhaite m'inscrire à la formation « Entrez dans le rythme ».

Je prends en charge le montant **à titre personnel**.

Je joins un chèque d'un montant de 130 € (Alsace) / 180 € (Hors Alsace) libellé à l'ordre du CDMC qui sera encaissé à l'issue de la formation.

Le montant est pris en charge par **mon employeur, AGEFOS PME ou l'AFDAS** :

Employeur / Association : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. : _____ Courriel : _____

Date :

Signature du
demandeur :

Signature de
l'employeur :

Plan de formation

2020



CDMC de Haute-Alsace

34 rue des Dominicains - BP 95
68500 GUEBWILLER

Tél. : +33 (0)3 68 00 12 10

contact@cdmc68.com

www.cdmc68.com

Le CDMC possède la
certification OPQF

