

« Entrez dans le rythme » - Stage TaKeTiNa

Autour du rythme et du ressenti corporel

Plan de formation
2020

Public concerné

Professeurs de FM, d'éveil musical, d'instrument, de chant, musicien amateur.

Accessible à tous, avec ou sans expérience musicale.

Calendrier

Mardi 14 et Mercredi 15 avril 2020
(9H30 - 12H30 / 14H-17H)

Lieu

CDMC 68

Tarif

130 € (public alsacien)
180 € (hors Alsace)

N° de déclaration :

42680118268

Référencement Datadock

Créé dans les années 70 par le musicien autrichien R. Flatischler, le TaKeTiNa est une méthode novatrice de polyrythmie corporelle et vocale permettant d'activer des ressources à la fois musicales et humaines.

Objectifs

Cette expérience rythmique et musicale où alternent moments d'immersion dans le rythme et « perte de rythme » favorise :

- Le lâcher prise et la détente
- La concentration
- La présence à l'instant
- Le ressenti rythmique
- La flexibilité et la créativité

Contenu

Dans le TaKeTiNa, musique et évolution personnelle sont liées. De manière progressive et ludique, plusieurs niveaux rythmiques sont mis en place (voix, pas, claps), permettant à chacun de participer au rythme collectif selon ses possibilités.

Intervenantes

Caroline Staub - Caroline Schwaier

Musiciennes, enseignantes diplômées d'Etat, pédagogues TaKeTiNa certifiées formées par R. Flatischler.



Musique

cdmc

Conseil Départemental pour la Musique et la Culture de Haute-Alsace

CDMC de Haute-Alsace

34, rue des Dominicains - BP 95
68500 GUEBWILLER
Tél. : +33 (0)3 68 00 12 10
contact@cdmc68.com
www.cdmc68.com



« Entrez dans le rythme » - Stage TaKeTiNa

Autour du rythme et du ressenti corporel

Fiche d'inscription

à retourner au CDMC au plus tard pour le 1er avril 2020

Mme Mlle M.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : Mobile :

Courriel :

Profession : Employeur(s) :

Souhaite s'inscrire à la formation "Entrez dans le rythme"

En cas de prise en charge à titre personnel

Veillez joindre un chèque d'un montant de 130 € (Alsace)/ 180 € (Hors Alsace) libellé à l'ordre du CDMC qui sera encaissé à l'issue de la formation.

En cas de prise en charge par l'employeur, Uniformation, AGEFOS PME ou l'AFDAS

Employeur / Association :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : Courriel :

Date : Signature :

Plan de formation
2020



Musique

cdmc

Conseil Départemental pour la Musique et la Culture de Haute-Alsace

CDMC de Haute-Alsace

34, rue des Dominicains - BP 95
68500 GUEBWILLER
Tél. : +33 (0)3 68 00 12 10
contact@cdmc68.com
www.cdmc68.com